

## Makis ( 6 pièces )

Avocat	3,90€
Avocat/cheese	4,10€
Concombre/cheese	4,20€
Saumon	4,90€
Saumon/cheese	5,10€
Concombre	3,90€
Thon	4,90€
Thon cuit/mayo	5,10€
Poulet frit/sauce thaï	5,60€

## Sushis ( 2 pièces )

Saumon	4,00€
Saumon/cheese	4,30€
Thon	4,30€
Avocat	3,70€
Avocat/cheese	4,00€
Crevettes	4,30€

## Spring Rolls ( 6 pièces )

Avocat/cheese/salade verte	5,50€
Thon/avocat/menthe/salade verte	6,40€
Saumon/cheese/aneth/salade verte	6,50€
Crevette tempura/concombre/menthe	6,60€
Avocat/poulet spicy/salade verte	7,00€
Poulet frit/cheese/concombre/salade	7,00€
Poulet/parmesan/salade verte	7,00€

## Chirashis ( 10 pièces )

Saumon	13,00€
Mix thon & saumon	13,50€
Thon	14,00€
Saumon mariné/avocat	14,50€
Mix thon & saumon mariné/avocat	15,00€
Thon mariné/avocat	15,50€
( Supplément avocat )	1,50€

## Makis Frits ( 8 pièces )

(accompagnés de notre sauce épicée maison)

Tempura crevettes/cheese	10,00€
Saumon/cheese	9,50€
Poulet frit/chèvre	9,90€
Poulet/cheddar/7 épices	11,00€
Thon	11,50€

## Californias ( 6 pièces )

Saumon/avocat	5,50€
Avocat/cheese/oignons grillés	5,60€
Thon/avocat	5,80€
Saumon/cheese/oignons grillés	6,20€
Saumon/cheese/menthe	6,30€
Poulet frit/cheese/menthe	6,40€
Thon cuit mayonnaise/avocat	6,50€
Avocat/crevette/menthe	6,60€
Poulet frit/avocat/cébettes/oignons grillés	6,90€
Poulet frit/avocat spicy	6,80€
César/poulet frit/avocat/oignons grillés/ parmesan/salade verte/sauce maison	7,00€
Crevettes tempura/cheese/menthe	6,90€
Crevettes tempura/avocat spicy	6,70€
Crevettes tempura/chèvre/oignons grillés/ sésame/sauce maison	6,90€

## Yukis & Salmon Roll ( 6 pièces )

(Rouleaux simplement à base de riz)

Yuki cheese	4,50€
Yuki poulet/avocat	6,00€
Yuki poulet frit/chèvre	6,20€
Salmon roll avocat/cheese	7,00€
Salmon roll cheese	6,90€

## Rainbows ( 8 pièces )

Poulet frit - chèvre/pétales d ' avocat	11,00€
Tempura de saumon - chèvre/cébettes/ pétales d ' avocat/nigiri saumon	11,50€
Crevettes frites - pétales d'avocat/ nigiri de thon	11,50€
Tempura de thon - chèvre/pétales d ' avocat/ nigiri saumon	11,50€
Avocat/cheese/pétale d ' avocat/nigiri de thon/ saumon et crevettes	12,00€

## Accompagnements

Salade de Choux	3,00€
Salade d'algues	5,00€
Riz vinaigré	3,00€
Salade Edamame	4,00€

## Tartare

Saumon avocat/oignons grillés/cacahuètes mixées/ cébettes/sauce Teriyaki maison.	13,00€
Thon avocat/cébettes/oignons grillés/ cacahuètes grillées.	14,00€
Mixte thon/saumon/avocat/cébettes/oignons grillés/ Cacahuètes mixées/sauce Teriyaki maison.	13,50€

## Spécialités Japonaises ( chaud )

Soupe miso bouillon miso/hondashi/cébettes/tofu/ algues séchées wakamé.	3,00€
Yakitori de poulet ( 3 pièces )	6,00€
Brochette de bœuf-fromage/sauce thaï ( 3 pièces )	6,90€
Brochettes panées de bœuf-fromage/ sauce thaï ( 3 pièces )	7,10€
Gyosas poulet légumes/sauce thaï ( 5 pièces )	6,00€
Nouilles sautées aux poulets & légumes/Teriyaki	8,00€
Brochettes de saumon/Teriyaki ( 3 pièces )	7,00€
Tempura de crevettes/sauce Thaï ( 5 pièces )	7,00€
Nem au poulet/pané panko frit/sauce thaï ( 3 pièces )	6,90€

## Poké Bowls

Norvégien ( Saumon/choux/riz/mangue/avocat/ jus de citron/sauce Teriyaki maison )	13,50€
Chicken ( poulet frit/riz/choux/concombre/avocat/ edamame/oignons frits/sauce maison )	13,50€
Thon cru ( choux/riz/mangue/avocat/edamame/ jus de citron/sauce Teriyaki maison )	14,00€
Veggie ( riz/choux/edamame/wakamé/avocat/ mangue/sauce maison )	12,00€

## Sashimis

Saumon ( 6 pièces )	6,00€
Saumon ( 15 pièces )	15,00€
Saumon mariné ( 6 pièces )	8,00€
Saumon mariné ( 15 pièces )	16,00€
Thon ( 6 pièces )	7,50€
Thon ( 15 pièces )	16,00€
Thon mariné ( 6 pièces )	9,00€
Thon mariné ( 15 pièces )	17,00€
Mixte 8 pièces ( 4 saumon & 4 thon )	9,00€
Mixte 15 pièces ( 8 saumon & 7 thon )	16,00€

## Les box

<b>BOX SUSHI</b> –Saumon ( 10 pièces )	14,00€
<b>BOX MIXTE SUSHIS</b> - Thon/Saumon ( 10 pièces )	16,00€
<b>BOX SHORT</b> ( 24 pièces )	15,00€
-Maki avocat/cheese	
-California saumon/cheese/oignons grillés	
-Spring thon ,avocat, menthe, salade verte	
<b>BOX SAUMON</b> ( 24 pièces )	22,00€
-Maki Saumon	
-California saumon/cheese/oignons grillés	
-California saumon/avocat	
-Spring saumon/cheese/aneth/ salade verte	
<b>BOX CALIFORNIA</b> ( 30 pièces )	28,00€
-California poulet/cheese/menthe	
-California crevettes/tempura/avocat spicy	
-California César/poulet frit/avocat/parmesan/oignons grillés/ salade verte/sauce maison	
-California thon/avocat	
-California avocat/cheese/oignons grillés	
<b>BOX DUO</b> ( 40 pièces )	39,00€
-Maki saumon	
-Maki avocat	
-California saumon/avocat	
-California César/poulet frit/avocat/oignons grillés/salade verte/ sauce maison	
-Spring avocat/cheese/salade verte	
-Yuki poulet/avocat	
-2 Sushis thon/2 Sushis saumon	
<b>CHICKEN BOX</b> ( 24 pièces )	25,00€
-Maki poulet frit/sauce thaï	
-California poulet frit/cheese/menthe	
-California poulet frit/avocat spicy	
-Spring poulet frit/cheese/menthe	

## Lunch Box ( Uniquement les midis )

<b>LUNCH CHICKEN BOX</b>	12,00€
-8 californias poulet cheese menthe.	
-8 californias poulet César.	
<b>LUNCH SAUMON BOX</b>	10,00€
-8 californias saumon avocat.	
-8 californias saumon cheese, oignons grillés.	
<b>LUNCH VEGGIE BOX</b>	9,50€
-8 californias avocat cheese, oignons grillés.	
-8 californias concombre, Avocat, cheese.	
<b>LUNCH POKE</b>	11,90€
-Chicken Poké, poulet frit, riz, choux, avocat, concombre, edamame, sauce Teriyaki.	
<b>LUNCH TARTARE</b>	11,90€
-Tartare de Saumon, avocat, cébettes, oignons grillés, cacahuètes mixés, sauce maison.	

## Les desserts

<b>Mochis glacés</b> ( 2 pièces )	6,00€
-Mochis chocolat/coco	
-Mochis Vanille	
-Mochis Mangue	
-Mochis thé Vert	
-Mochis litchi	
-Mochis Passion	
<b>Tempura banane, Nutella</b> ( 2 pièces )	5,00€
<b>Gyozas pommes</b> ( 4 pièces )	6,00€
<b>Maki banane Nutella</b> ( 6 pièces )	5,50€

## Les boissons

<b>Coca cola zéro</b> 33 cl	2,50€
<b>Coca cola</b> 33 cl	2,50€
<b>Schweppes Agrum</b> 33 cl	2,50€
<b>Orangina</b> 33 cl	2,50€
<b>Oasis Tropical</b> 33 cl	2,50€
<b>Eau Minérale</b> 50 cl	2,00€
<b>Kirin Blonde</b> 33 cl	5,00€
<b>Asahi</b> 33 cl	4,50€
<b>Saporo</b> 33 cl	4,00€



# La Seyne Sushi



65 BOULEVARD STALINGRAD

83500 - LA SEYNE SUR MER

06.59.00.93.39

[laseynesushi.fr](http://laseynesushi.fr)

LIVRAISON ET A EMPORTER



Suivez nous sur

